

10 Quy tắc vàng an toàn mà thuyền viên phải tuân theo

Theo [Safety4sea](#)



Together in Safety, một tập đoàn gồm các tổ chức và công ty hàng hải, đã đưa ra 10 Quy tắc Vàng về An toàn để giúp ngành hàng hải cải thiện hiệu suất an toàn.

Các Quy tắc Vàng về An toàn được Liên minh Cùng nhau An toàn phát triển sau khi rà soát các báo cáo tai nạn gây tử vong trên tất cả các lĩnh vực của ngành hàng hải. Chúng bao gồm 10 lĩnh vực để mọi công ty và thuyền viên áp dụng trong công việc hàng ngày của họ nhằm ngăn ngừa thương tích và tử vong.

Tiến sĩ Grahaeme Henderson OBE, Chủ tịch Together in Safety, nhấn mạnh rằng vận tải biển là nền tảng của nền kinh tế thế giới và an toàn phải là ưu tiên hàng đầu. Theo Tiến sĩ Grahaeme Henderson, những quy định này sẽ hỗ trợ thêm cho những nỗ lực đang diễn ra nhằm ngăn chặn số lượng đáng kể các thương tích và tử vong nghiêm trọng lẽ ra có thể tránh được trong công việc hàng ngày.

Như đã làm rõ, các Quy tắc này được thiết kế để bổ sung cho các hệ thống và quy trình quản lý hiện có nhưng không thay thế các quy trình này. Chúng được thiết kế để giúp đảm bảo an toàn cho thuyền viên và được áp dụng cho tất cả những người làm việc trên tàu. Các quy tắc đó như sau:

1. Stop  Ensure all colleagues are empowered to STOP WORK and intervene.	2. Enclosed Space Entry  Only enter an enclosed space if it has been ventilated and the atmosphere confirmed safe.	3. Fall Prevention  Always protect yourself from falling when working at height or during personnel transfer.	4. Energy Isolation  Verify isolation before working with stored energy and invisible hazards (e.g. electrical, pressure).
5. Working Over Water /Access to Vessels  When outside of ships rails always wear a Personal Flotation Device.	6. Line of Fire  Ensure yourself and others are positioned away from suspended loads, stored pressure, moving machinery and snap-back areas.	7. Navigation  Adhere to the collision regulations, supplement navigation aids with visual / manual checks, plan and execute the passage plan and avoid distractions & fatigue.	8. Lifeboats  Ensure own and others safety during maintenance and testing of lifeboats.
9. Hotwork  Ensure spaces are free of flammable materials and gases before working where flame is used, or sparks may be produced.	10. Distractions  Distractions can have disastrous effects on safety vigilance. It is essential there are no distractions which impede your focus on your safety duties.	Whilst every effort has been made to ensure the accuracy of the information, neither Together in Safety and all parties who have contributed to the content of this document, assume liability or responsibility for any errors or omissions and will not be liable to any person for any injury, loss, damage or expense caused by reliance on the information or advice or howsoever provided.	

Quy tắc #1: Dừng ngay công việc

Đảm bảo tất cả đồng nghiệp được trao quyền DỪNG CÔNG VIỆC và can thiệp.

LUÔN LUÔN

- Khuyến khích tất cả đồng nghiệp ‘DỪNG CÔNG VIỆC’ khi có một hành động hoặc điều kiện không an toàn.
- Tôn trọng sự can thiệp.
- Cảm ơn người đã ngăn mình lại và có thể đã cứu mạng mình!
- Nêu lên vấn đề để học hỏi thông qua quy trình thông thường của công ty.

KHÔNG BAO GIỜ

- Phản ứng tiêu cực với một sự can thiệp về an toàn.
- Không dám đưa ra hành động can thiệp.
- Đùn đẩy việc can thiệp cho người khác.
- Che dấu hoặc nguy trang mọi hành động hoặc điều kiện không an toàn.

Quy tắc #2: Vào không gian kín

Chỉ vào một không gian kín nếu nó đã được thông gió và bầu không khí được xác nhận là an toàn.

LUÔN LUÔN

- Kiểm tra xem có cần phải có Giấy phép làm việc hay không; nhận được sự cho phép và tuân thủ nó.
- Xác minh rằng bầu không khí trong khu vực đã được kiểm tra và đảm bảo an toàn chưa, đồng thời xác nhận nội dung và thời điểm cần kiểm tra lại.
- Thách thức việc kiểm tra: hỏi xem việc kiểm tra được hoàn thành khi nào và ở đâu, do ai và những vật liệu/chất nào có trong không gian đó.
- Xác nhận rằng tất cả các nguồn năng lượng, máy móc, chất lỏng và khí đã được cách ly và khóa lại chưa.
- Xác minh rằng bầu không khí của không gian sẽ không bị ảnh hưởng bởi các hoạt động hoặc của các khoang hoặc không gian liên kề.
- Thống nhất một kế hoạch cứu nạn thích hợp với đồng nghiệp trước khi vào không gian kín.

KHÔNG BAO GIỜ

- Làm việc trong một không gian kín nếu có giải pháp thay thế an toàn hơn để hoàn thành công việc.
- Vào một không gian kín mà không hiểu đầy đủ về các mối nguy hiểm hiện hữu và không chắc hẳn rằng vào đó sẽ an toàn.
- Vào một không gian kín một mình.
- Vi phạm các quy trình an toàn hoặc khẩn cấp đã thống nhất.
- Bỏ mặc một điểm vào không gian kín mà không có sự giám sát; trong giờ giải lao. Hãy đảm bảo có rào chắn hoặc phương tiện phù hợp để ngăn ngừa việc xâm nhập trái phép vào không gian kín đó.

Quy tắc #3: Phòng ngừa bị rơi từ trên cao

Luôn bảo vệ bản thân khỏi bị té ngã khi làm việc ở trên cao hoặc khi chuyển người ở trên cao.

LUÔN LUÔN

- Kiểm tra xem có cần phải có Giấy phép làm việc hay không trước khi bắt đầu công việc, có hiểu các yêu cầu không và tuân thủ chúng.
- Duy trì ba điểm tiếp xúc khi leo lên hoặc làm việc từ một thang dây và luôn bám vào tay vịn của các cầu thang.
- Lập kế hoạch cho công việc của mình và thống nhất các biện pháp an toàn thích hợp với những người làm cùng.
- Kiểm tra tình trạng của lưới/dây chống rơi và các điểm buộc của chúng.
- Duy trì nhận thức tình huống của các công việc khác đang được tiến hành xung quanh mình.

KHÔNG BAO GIỜ

- Bắt đầu công việc mà không đánh giá rủi ro trước khi làm việc để xác định rủi ro và biện pháp kiểm soát thích hợp.
- Bắt đầu công việc nếu cho rằng điều kiện làm việc không an toàn.
- Bắt đầu công việc nếu không rõ về các quy trình an toàn hoặc khẩn cấp.
- Chỉ dựa vào PPE; đó là tuyến phòng thủ cuối cùng của một cá nhân.

Quy tắc #4: Ngắt nguồn năng lượng

Xác minh việc ngắt nguồn trước khi làm việc với năng lượng dự trữ và các mối nguy hiểm vô hình (ví dụ: điện, áp suất).

LUÔN LUÔN

- Xác định tất cả các nguồn năng lượng (như điện, cơ, trọng lực và động năng) trước khi bắt đầu một công việc.
- Kiểm tra xem có cần phải có Giấy phép làm việc hay không, và tuân thủ nó.
- Coi tất cả các nguồn năng lượng là có cho đến khi chúng được cách ly, xả, xác minh và khóa lại bằng các thiết bị bảo vệ như khóa và gắn thẻ.

KHÔNG BAO GIỜ

- Bắt đầu công việc mà không đánh giá rủi ro trước khi làm việc để xác định các rủi ro và biện pháp kiểm soát thích hợp.
- Bắt đầu công việc nếu các điều kiện bị coi là không an toàn.
- Bắt đầu công việc nếu không rõ về các quy trình an toàn hoặc khẩn cấp.
- Chỉ dựa vào PPE; nó là tuyến phòng thủ cuối cùng.

Quy tắc #5: Làm việc trên mặt nước/lên, xuống tàu

Khi ở bên ngoài lan can của boong tàu, luôn mang thiết bị nổi cá nhân.

LUÔN LUÔN

- Mang thiết bị cứu sinh nổi thích hợp trước khi bắt đầu công việc ở trên mặt nước.
- Lập kế hoạch công việc, đảm bảo trạng thái bình trong điều kiện chấp nhận được.
- Xem xét sự dao động của tàu và tình trạng sóng trước khi chuyển người giữa các tàu.
- Kiểm tra các thiết bị khẩn cấp đã sẵn sàng chưa, chẳng hạn như radio và pháo sáng.

KHÔNG BAO GIỜ

- Làm việc mà có nguy cơ bị rơi khỏi tàu nếu có thể hoàn thành công việc đó bằng một phương pháp an toàn hơn.
- Lên tàu nếu rủi ro là không thể chấp nhận được hoặc nếu có lo ngại về an toàn, thời tiết hoặc phương thức vận chuyển.
- Mang theo thiết bị khi di chuyển ở phía trên mặt nước.
- Chuyển sang tàu khác mà không thiết lập liên lạc bằng mắt nhìn và vô tuyến trước.

Quy tắc #6: đứng trên đường đi của các hàng hóa, máy móc (Line of Fire)

Đảm bảo bạn và những người khác không đứng ở dưới các vật nặng treo, trên đường đi của áp suất lưu trữ, vùng văng của dây khi bị đứt (snap-back area), đường đi của máy móc đang di chuyển.

LUÔN LUÔN

- Giữ khoảng cách an toàn tới các mối nguy hiểm, đảm bảo đứng ngoài ‘Line of fire’ và hiểu rõ hậu quả của việc thiết bị bị sự cố.
- Tránh xa các vật nặng treo, thiết bị không có bảo hộ và các phương tiện đang di chuyển.
- Cảnh giác với các vụ nổ, hàn, mài, điện, vật rơi.
- Giữ khoảng cách an toàn với các dây đang bị căng, chẳng hạn như dây nâng, dây buộc tàu, dây kéo tàu hoặc các vật nặng treo – hãy xem xét các khu vực văng của dây bị đứt.
- Sử dụng lối đi dành cho người đi bộ và khu vực an toàn nếu được tạo ra.

KHÔNG BAO GIỜ

- Vào khu vực không được phép.
- Vượt qua hàng rào an toàn hoặc đi vào khu vực cấm.
- Cố gắng thực hiện một công việc mà mình không được huấn luyện hoặc không đủ năng lực để thực hiện

Quy tắc #7: Hành hải

Tuân thủ các quy định về tránh va chạm, bổ sung các thiết bị hỗ trợ hành hải bằng cách kiểm tra bằng trực quan/thủ công, lập kế hoạch và thực hiện kế hoạch hành trình, tránh bị phiền nhiễu và mệt mỏi.

LUÔN LUÔN

- Cảnh giới vùng biển xung quanh tàu.
- Tuân thủ các quy định về tránh va chạm.
- Tuân thủ giờ làm việc/ngủ nghỉ.
- Giữ khoảng cách an toàn tới đất liền và vùng nước nông.
- Bổ sung hỗ trợ hành hải bằng cách kiểm tra trực quan/thủ công.
- Thực hiện hành trình theo tuyến đường đã lập.
- Tính toán đủ Khoảng hở dưới ky tàu (UKC), bao gồm cả các yếu tố động như Squat.

KHÔNG BAO GIỜ

- Cho phép xảy ra sự cố do mệt mỏi.
- Chấp nhận thông tin từ ECDIS/AIS mà không cần kiểm tra lại bằng nguồn độc lập.
- Chạy tàu với tốc độ không an toàn khi có mật độ giao thông đông đúc hoặc tầm nhìn bị hạn chế.
- Cho phép bản thân bị phân tâm (xem GSR 10 ở trang 15).
- Sử dụng hoặc mang theo điện thoại di động, máy tính bảng, máy tính xách tay cá nhân khi làm nhiệm vụ.

Quy tắc #8: Xuồng cứu sinh

Đảm bảo an toàn cho chính mình và những người khác trong quá trình bảo trì và thử xuồng cứu sinh.

LUÔN LUÔN

- Đảm bảo xuồng luôn được chằng buộc đầy đủ (chốt, móc giữ, dây chằng) trước khi lên xuồng để bảo trì.
- Tiến hành các cuộc họp giao ban công việc để trao đổi về các mối nguy hiểm, cơ chế hạ xuồng, vai trò và quy trình vận hành.
- Có các đồng nghiệp được huấn luyện đầy đủ để tiến hành bảo trì xuồng, tời, phanh, cần trục và các hệ thống an toàn liên quan.
- Tháo tay điều khiển tời trước khi hạ xuồng.
- Đảm bảo sự giám sát đầy đủ và có đủ phương tiện liên lạc.
- Tránh hoạt động ngoài ý muốn của cơ chế nhả khi có tải.

KHÔNG BAO GIỜ

- Để có người ở trong xuồng khi chỉ kiểm tra hoạt động của tời hoặc cần hạ xuồng.

- Có số người trên xuồng nhiều hơn số lượng thuyền viên quan trọng tối thiểu cần thiết để hạ được xuồng hoặc thử thiết bị hạ xuồng một cách an toàn.
- Đưa thuyền viên vào khu vực nguy hiểm khi xuồng/cần hạ đang dao động.
- Để dây giữ xuồng hoặc thiết bị cố định không được chằng giữ sau khi bảo trì/kiểm tra.

Quy tắc #9: Làm công việc nóng

Đảm bảo các không gian không có vật liệu và khí dễ cháy trước khi làm những việc cần sử dụng ngọn lửa hoặc có thể tạo ra tia lửa

LUÔN LUÔN

- Đảm bảo tất cả các vật liệu dễ cháy được loại bỏ khỏi không gian làm việc VÀ nếu có thể, các không gian lân cận.
- Có sẵn các thiết bị chữa cháy và sẵn sàng sử dụng được.
- Quan sát các không gian lân cận.
- Kiểm tra sự hiện diện của khí dễ cháy.
- Hoàn thành việc đánh giá rủi ro.
- Xem xét các phương pháp/thiết bị làm việc thay thế hoặc trì hoãn công việc lại để trang bị lại.

KHÔNG BAO GIỜ

- Tiến hành công việc mà không có giấy phép liên quan.
- Vi phạm các quy định trong đánh giá rủi ro/giấy phép.

Quy tắc #10: Mất tập trung

Mất tập trung có thể có tác động tai hại đến việc cảnh giác về an toàn. Điều cần thiết là không được có sự xao lãng nào cản trở sự tập trung của bạn vào nhiệm vụ đảm bảo an toàn.

LUÔN LUÔN

- Tuân thủ chính sách của công ty về việc tránh bị mất tập trung, chẳng hạn như dung điện thoại di động, máy tính xách tay hoặc máy tính bảng, để đảm bảo tập trung hoàn toàn vào các hoạt động một cách an toàn.
- Chỉ tiến hành các hoạt động cần làm để tàu hoạt động an toàn.
- Lập kế hoạch công việc một cách cẩn thận để tránh làm nhiều việc đồng thời (SIMOPS).
- Duy trì môi trường làm việc chuyên nghiệp.
- Đảm bảo rằng chỉ những nhân viên làm công việc trực tiếp của tàu mới được phép vào buồng lái, buồng máy và khu vực hàng hóa.
- Đảm bảo nhóm được nghỉ giải lao thường xuyên, nhất là với các công việc lặp đi lặp lại.

KHÔNG BAO GIỜ

- Sử dụng hoặc chuẩn bị sẵn điện thoại di động cá nhân khi làm nhiệm vụ.
- Sử dụng hoặc chuẩn bị sẵn máy tính bảng, máy tính xách tay cá nhân khi làm nhiệm vụ.
- Tham gia vào hoạt động nhắn tin hoặc dung mạng xã hội cá nhân trong khi làm nhiệm vụ.

- Dễ bị quá tải bởi các cuộc liên lạc điện tử, bao gồm các cuộc gọi VHF nội bộ và bên ngoài (bao gồm cả các cuộc gọi tránh va chạm) – nếu cần thì gọi Thuyền trưởng để được hỗ trợ.
- Cho phép bản thân bị phân tâm bởi những báo động lặp đi lặp lại, có nguy cơ khiến bạn mệt mỏi vì báo động.
- Bị gián đoạn bởi các hoạt động không thiết yếu, chẳng hạn như khách lên tàu và vào buồng lái (hoặc buồng máy), bao gồm đồng nghiệp, nhân viên trên bờ, nhà thầu, chủ hàng và các đại diện khác.
- Đọc hoặc có sẵn để đọc báo, tạp chí hoặc các tài liệu giải trí khác trong khi làm nhiệm vụ hoặc giám sát các hoạt động trên tàu.

Cùng nhau hợp tác, chúng ta có thể tạo ra sự khác biệt thực sự và đảm bảo rằng mọi thuyền viên đều về nhà an toàn cùng gia đình và con cái của họ. Tác động này sẽ được cảm nhận tích cực trên toàn bộ ngành vận tải biển và sẽ là yếu tố đóng góp chính cho thành công trong tương lai của ngành. Đây là một cơ hội duy nhất...hãy biến nó thành hiện thực!

... Dr. Grahaeme Henderson kết luận

Xin nhắc lại, Together in Safety trước đây đã công bố 9 Quy tắc vàng về an toàn tại Diễn đàn Hàng hải Toàn cầu 2019. Xem chi tiết 10 Quy tắc tại đây:

https://safety4sea.com/wp-content/uploads/2024/03/TogetherinSafety-Golden-Safety-Rules-2024_03.pdf
